

## Meine RENU 28 Haut-Inventur

(Zur Dokumentation ist es sinnvoll ein Foto vorher, während und nach 28 Tagen oder mit Erreichen des gewünschten Ergebnisses zu machen)

copyright: ATS Team Sedlmeier	ZUVOR / seit Jahren/Monaten	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche	7. Woche	8. Woche	9. Woche	10. Woche	11. Woche	12. Woche
Gesicht: - Stirnfalten													
- Augenfältchen („Krähenfüße“)													
- Augenlider													
- Tränensäcke													
- Nasolabialfalten													
- Fältchen rund um den Mund													
Sonstige (Gesichts-)fältchen													
Hautbeschaffenheit (schuppig, fettig, empfindlich)													
Rötungen, Flecken, Pickel, Poren													
Hals / Dekolleté													
Oberarm“flügel“, Hände													
Narben aller Art (z.B. von OP, Verletzungen)													
Beine (Besenreiser, Krampfadern, Flecken, Schmerzen)													
Füße (Schwellungen, Fußgeruch, Äderchen, Schmerzen)													
Gelenkbeschwerden													
Andere Hautbereiche													
<b>Gesamt</b>													

**HINWEIS:** Bitte bewerten Sie Ihren Ist-Zustand von **1** (nicht sonderlich gut) bis **10** (sehr gut) und verfolgen Sie Woche für Woche Ihre Ergebnisse mit RENU 28.

**RENU 28 Nutzung ab Datum:** \_\_\_\_\_

Für meine Rückfragen steht zur Verfügung:

**Name:**

**Telefon:**

**eMail:**

Stand: 03-2017



Weitere Bemerkungen, Einzelheiten und Themen, bei denen ich mir eine Verbesserung wünsche: